

Seniors Du sport adapté au menu de cent soixante-dix aînés

■ Nouveau succès pour la 3^e édition du Challenge Solea, qui rassemblait hier les résidents de 16 Ehpad aveyronnais à la salle des fêtes.

Arrivés des quatre coins du département, près de 170 aînés ont investi hier matin la salle des fêtes de Rodez sous l'égide d'une ribambelle d'aide-soignant et animateurs. Tous vivent actuellement dans l'un des seize Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes du réseau Solea (Solidarité, ouverture, liberté, engagement).

Ce dernier organisait hier son Challenge sportif - il s'agissait de la troisième édition - car, comme l'expliquent en chœur les administrateurs Régine En-traygues-sur-Truyère, Anne Bru et Laurent Paret, « ce n'est pas parce qu'on est dépendant qu'on perd sa liberté ».

« Dans les Ehpad, il y a de la joie, il y a de la vie »

Au long de la journée, les anciens ont pu déambuler de stand en stand, et l'offre était large : tir à l'arc, tir à la carabine pour malvoyant (grâce au renfort d'un dis-



Du tir à l'arc, au programme des activités physiques adaptées, qui ont fait le bonheur des anciens.

JAT

positif sonore), hand bike, disc-golf, ping-pong, plusieurs ate-

liers d'équilibre, du badminton (assis avec un ballon de baudruche)...

Au programme donc, uniquement des activités physiques adaptées, proposées par Cédric Rigal, de l'Ehpad la Miséricorde de Saint-Affrique. Le jeune

homme, qui est par ailleurs enseignant libéral en activités physiques adaptées, avait mis un point d'honneur à monter un programme des plus sympathiques.

« Les ateliers équilibre remportent un grand succès. Cette année, nous avons souhaité mettre

l'accent sur le ping-pong et le badminton », détaille Cédric Rigal. Gage de reconnaissance, le Challenge Solea a obtenu il y a peu le label « Sentez-vous sport » de la part du Comité national olympique et sportif. « Cela fait de nous un acteur engagé dans la promotion des activités physiques et sportives », se réjouit le jeune homme.

« Retrouver l'estime de soi »

« À travers des gestes simples, les résidents peuvent se dépasser et ainsi retrouver l'estime de soi. L'idée est aussi de redorer l'image des Ehpad. Dans les Ehpad, il y a de la joie, il y a de la vie », analyse Anne Bru, administratrice et responsable de la maison de retraite Julie-Chau-chard.

Tout au long de la journée, ponctuée par un repas partagé entre anciens et accompagnants dans la salle des fêtes, les aînés ont reçu l'aide de plusieurs lycéens de Jeanne-d'Arc (Rodez) ainsi que d'étudiants en Staps à la faculté Champollion.

Le groupement Solea fédère un total des 800 salariés et quelque 1 200 résidents à travers ses seize établissements aveyronnais.

Pitonneries

◆ **Intouchable ?** Nombre d'automobilistes ralentissent à l'approche de l'ancien cinéma Le Royal, pensant sûrement que celui-ci reprend du service. Las, la grande affiche qui prend la place de l'annonce d'un film vedette n'annonce que la disponibilité du bâtiment à la vente. Le Royal a fermé



ses portes le 23 septembre 2013 et son activité a été transférée à CapCinéma.

Un projet immobilier devait bien voir le jour au Royal, mais quelques ronces juridiques ont entravé cette nouvelle vie.

Qu'est-ce qu'on a fait au bon dieu ? pourrait se plaindre le propriétaire qui espère pour son site un retour vers le futur et certainement pas un Avatar de plus...

◆ **Rentrée des prunes.**

Après l'été, le printemps : c'est le retour des papillons sur les pare-brise et les PV de stationnement reflowerissent. Après une relative mansuétude estivale, les agents municipaux ont repris leur visite (peu touristique) des emplacements payants. Les perdreaux de l'année qui ne comprennent pas qu'il faut mettre des sous dans l'horodateur doivent se méfier de cette réouverture de la chasse.

